

Overgewicht

Obesitas (overgewicht) is ook bij gezelschapsdieren (hond en kat) een veel voorkomend probleem. De helft van de honden en katten in Nederland is te zwaar. Veel eigenaren realiseren zich niet dat hun dier te dik is. Daarom moeten wij met behulp van enkele vuistregels nagaan of hun huisdier te dik is. De ribben en de ruggenwervels moeten met een vlakke hand net te voelen zijn. Voelt u alleen maar vacht, dan heeft uw dier last van overgewicht.



Waarom ongezond

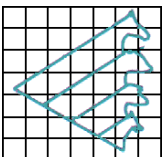
Door overgewicht loopt uw dier meer risico op het krijgen van gewrichtsproblemen, hartaandoeningen en suikerziekte. Hij zal moeite krijgen met lopen, trager bewegen en minder graag gaan wandelen. Door de verminderde beweging zal uw dier in gewicht toenemen. Vervolgens wordt hij kortademiger, is minder speels en slaapt veel. Een nadeel is ook nog het toegenomen risico wanneer uw huisdier onder narcose moet voor een operatie.

Hoe ontstaat het

Een langdurige opname van te veel voeding en/of te weinig beweging. Sommige dieren “kunnen er niets aan doen” doordat zij een bepaalde ziekte hebben (bv. een traag werkende schildklier, bijnierproblemen (Cushing), gewrichtsproblemen). Tevens verandert de stofwisseling na een castratie of sterilisatie, waardoor deze dieren na zo'n ingreep minder energie nodig hebben.

Hoe aan te pakken

- 1. Minder energie-opname.** Dit kan door een kleinere hoeveelheid voer te verstrekken. Het nadeel is nogal eens het gaan “bedelen” om eten. Ze kunnen zelfs gaan stelen of van de straat eten. U kunt dit voorkomen door een dieetvoer te geven waarin wel minder energie zit, maar juist meer eiwit (bv. Hill's r/d). Een “light-voeder” geeft vaak onvoldoende verzadiging en werkt meestal onvoldoende. Uw dierenarts kan u, en uw dier, begeleiden bij het verantwoord vermageren.
- 2. Meer lichaamsbeweging.** Dit kan op vele manieren. Ga lekker een lange boswandeling maken en verzin spelletjes (bv. frisbee of bal). Realiseer u dat het beter is om iedere dag een ½ uur stevig te wandelen dan éénmaal per week 3 uur.
- 3. Veranderen van verkeerde voedingsgewoontes.** Een tussendoortje mag best wel als hij dat gewend is, maar probeer het te beperken. Als beloning voor goed gedrag mag dit best, maar breng dit in mindering op de dagelijkse hoeveelheid voer. Beloon bedelgedrag niet. Een dier is geen mens die “wat lekkers” bij de koffie wil.
- 4. Afslankdrankje (Yarvitan®).** Geen wondermiddel maar een hulpmiddel. Zorgt voor minder vetopname uit de darm en stimulatie van het verzadigingsgevoel. Er is een gewichtsafname van 10% te realiseren, maar wel naast een gezonde levensstijl!



**GROEPSPRAKTIJK
DIERENARTSEN**
Dorpsstraat 74
Harskamp
0318 – 456275

Spreekuren:

ma t/m vr: 08.30-09.00uur
ma,wo,do,vr: 13.30-14.00uur

Voor **SPOED** 24uur bereikbaar !!